

## X CARRERA POPULAR VILLA DE RAFAL 5 Y 10 Km

20 de septiembre de 2024, a las 19:30 h

- **ORGANIZA:** Club Deportivo Rafal Running, Excmo. Ayuntamiento de Rafal.
- **COLABORA:** Policía Local, Cruz Roja, Protección Civil y Club Ciclista Rafal Bike.
- **SALIDA Y META:** C/ Óscar Esplá. (Calle paralela al Colegio Trinitario Seva).
- **INSCRIPCIONES:** Limitadas a 600 participantes entre el 5k, 10k, marcha nórdica y andarines.
- **PLAZO:** Desde el 1 de julio hasta el jueves 19 de septiembre (o hasta completar plazas)
- **WEB:** Asuspuestos y Rafalrunning
- **PRECIO:** Menores 1€. Andarines – Marcha Nórdica - 5K/10K 11€
- **CRONOMETRAJE:** Se realizará por sistema informático, mediante chip desechable en dorsal.
- **IMPORTANTE:** No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

### 1.- LA CARRERA:

- El Club Deportivo Rafal Running, con la colaboración del Ayuntamiento de Rafal, organiza la "X Carrera Popular Villa de Rafal 5 y 10 km", que se celebrará en la localidad de Rafal (Alicante), el sábado, 21 de septiembre de 2024, a partir de las 17:00h. Las carreras infantiles y a partir de las 19:30h el 5 y 10 km.
- La Salida y la Meta estará localizada en la Calle Óscar Esplá, junto al Colegio Trinitario Seva.
- La organización tendrá un seguro de responsabilidad civil, así como un servicio de asistencia sanitaria y ambulancia situado en la zona de salida y meta. Contando con la colaboración de Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja.
- La coordinación técnica de la prueba estará a cargo del C.D. Rafal Running y la empresa Asuspuestos.
- La organización se reserva la facultad de que, comprobada cualquier irregularidad, por parte de algún/a corredor/a, como falsificación de datos, categorías, no completar el recorrido, etc., impedirle la participación en ediciones sucesivas, así como comunicarlo al resto de organizaciones nacionales.
- Todos/as los/as participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante la participación de la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurra.

### 2.-RECORRIDO Y DISTANCIA:

Los 10 km constarán de DOS VUELTAS a un circuito urbano de 5.000 metros y los 5 km constarán de UNA VUELTA al circuito. El recorrido es totalmente llano y urbano, transcurre por las calles y avenidas principales de la localidad.

No obstante, la organización se reserva el derecho a modificar el circuito en función de imprevistos y condicionantes que se pudiesen dar, intentando en todo momento respetar la distancia y las características del mismo. A lo largo del circuito estará señalizado cada punto kilométrico.

Si el corredor no sigue el recorrido oficial, ataja, se sube a las aceras, etc. en caso de accidente o incidencia, la responsabilidad no será de la organización.

### 3.- RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

Viernes 20 de septiembre de 18:00 – 21:00h En los bajos del Ayuntamiento de Rafal.

Sábado 21 de septiembre de 10:00 – 14:00 h. En la Plaza de España. Por la tarde en la zona de salida hasta 45 minutos antes del inicio de la prueba.

4.- **CATEGORÍAS:** Las categorías tanto para la carrera de 10km y 5km son las siguientes:

CATEGORÍA	GÉNERO	EDAD
SUB-23	MASC / FEM	Hasta 23 años
SENIOR	MASC / FEM	24 a 34 años
VETERANO A	MASC / FEM	35 a 44 años
VETERANO B	MASC / FEM	45 a 54 años
VETERANO C	MASC / FEM	55 a 64 años
VETERANO D	MASC / FEM	65 años en adelante
LOCAL	MASC / FEM	TODOS/AS

- Serán considerados/as LOCALES aquellos/as participantes empadronados/as en Rafal o que pertenezcan al C.D. Rafal Running.
- TROFEO para los/as tres primeros/as clasificados/as de la general.
- TROFEO para los/as tres primeros/as clasificados/as de cada categoría.
- Los premios de la general y categorías no serán acumulativos.
- Trofeo para el primer equipo clasificado en el 5k y 10k. Puntuará los tiempos de los 5 mejores corredores de cada equipo, independientemente del sexo.
- Premio al club más numeroso con llegados a meta con un jamón.
- Premio en metálico de 50€ al ganador/a que bata el récord del circuito en las distintas distancias.

Estos son los récords actuales:

- 5k hombres: Jorge Mateu Fernández (C.A. Crevillent) Tiempo: 14'54". Año 2023.
- 5k mujeres: Jessica Guerrero Ballesteros (C.T. Tiro de Pichón Elche) Tiempo: 17'34'' año 2021.
- 10k hombres: Hamid Zoubari (C.D. Rafal Running) Tiempo: 31'33'' año 2023.
- 10k mujeres: Neus Mas Manchón (C.A. Safor Teika) Tiempo: 37'07". Año 2021.

NOTA: Los atletas que no estén presentes en la entrega de premios no tendrán derecho a recoger el premio correspondiente.

### 5.- MARCHA NÓRDICA / ANDARINES.

Habrà una categoría de marcha nórdica y andarines para toda persona que desee realizar una vuelta del recorrido andando.

En la disciplina de marcha nórdica tendrán premio los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina.

La carrera de los ANDARINES será NO COMPETITIVA, donde saldrán una vez haya comenzado la carrera, indicándose el comienzo de la prueba por megafonía.

Llevarán un DORSAL DE DIFERENTE COLOR y será sin chip, ya que se trata de una prueba NO COMPETITIVA

## 6.- CARRERAS INFANTILES

**INSCRIPCIONES** limitadas hasta 300.

Lugar: Se podrán realizar de forma online en [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com) y de forma presencial el viernes 20 de septiembre en la entrega de dorsales y el día de la carrera en la zona de meta.

CARRERAS INFANTILES MASCULINO Y FEMENINA				
CATEGORÍA	SEXO	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	HORARIO (Aproximado)
BEBÉS	MASC/ FEM	2019-2022	200m. Aprox.	17:00
PRE-BENJAMÍN	MASC/ FEM	2017-2018	500m. Aprox.	17:15
BENJAMÍN	MASC/ FEM	2015-2016	800m. Aprox.	17:30
ALEVÍN	MASC/ FEM	2013-2014	1.000m. Aprox.	17:45
INFANTIL	MASC/ FEM	2011-2012	1.000m. Aprox.	18:00

## 7.- BOLSA DEL CORREDOR:

Estamos confeccionando la bolsa del corredor para ofreceros lo mejor posible en función de nuestras posibilidades.

## 8.- SERVICIOS AL CORREDOR:

- Seguro de accidentes.
- Consigna-guardarropa situado junto a la zona de recogida de dorsales.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo Municipal de Rafal.
- Reportaje fotográfico que se publicará en la web del club.

## 9.- AVITUALLAMIENTOS:

La organización pondrá al servicio de los/as atletas:

Agua durante la carrera y en META: agua, refrescos, cerveza, fruta, bocadillos...

## 10.- REGLAMENTO:

Podrán competir todos/as los/as atletas, siempre que tengan cumplidos 18 años el día de la prueba. Si son menores de edad deberán presentar la autorización del padre, madre o tutor, al recoger el dorsal, teniendo como mínimo el día de la prueba 14 años para participar en la prueba de 5 Km y 16 años para la prueba de 10 Km. Documento de autorización: [AUTORIZACIÓN MENORES DE EDAD](#)

Los Jueces de la prueba serán de la Organización y los tiempos y clasificaciones de la prueba se podrán consultar en la web: [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com) o bien en la web del club.

La organización no se responsabiliza de los daños que pudieran ocasionarse en el transcurso de la prueba. Para cualquier tipo de reclamación se deberá presentar previamente una fianza de 60 euros.

La organización no será responsable en ningún momento de los daños que pudieran sufrir o causar los participantes en el transcurso de la prueba.

El participante exime a la organización de responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla o modificarla siempre que se considere que puede haber peligro para los participantes.

De acuerdo con los intereses promocionales de la “**X Carrera Popular Villa de Rafal**”, los inscritos ceden de manera indefinida a la organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, su imagen y la clasificación obtenida de la prueba, en cualquier medio de difusión (internet, prensa escrita, radio o TV) que la organización considere oportunos ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a avituallamientos, recorrido, etc. cuando por algún motivo de causa mayor se estime necesario, así como se reserva el derecho de admisión.

Si se suspendiera la prueba el mismo día, no se reintegrará el dinero de la inscripción porque los gastos que comporta la organización de la prueba ya están hechos. **En caso de suspensión o cambio de fecha con anterioridad al día de la prueba, la organización dará la opción de mantener la inscripción en la nueva fecha o la devolución del importe exceptuando los gastos de la comisión del TPV (entidad bancaria).**

#### **11.- SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS TODOS/AS LOS/AS CORREDORES QUE:**

- No realicen el recorrido completo.
- No lleven el dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido.
- Alteren la publicidad del dorsal.
- Corran con dorsal adjudicado a otro/a corredor/a.
- Entren en meta sin dorsal o chip.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los/as corredores/as descalificados/as perderán automáticamente toda opción a los premios.
- Todos/as los/as participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.